

Режим дня в МБДОУг.Мурманска № 87

Содержание	1.6-2 года	2-3 года	3—4 года	4—5 лет	5—6 лет	6—7 лет
<i>Холодный период года</i>						
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность.	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.10	7.00-8.15	7.00-8.20	7.00-8.25
Утренняя гимнастика.	8.00-8.10	8.00-8.10	8.10-8.20	8.15-8.25	8.20-8.30	8.25-8.35
Завтрак.	8.10-8.35	8.10-8.35	8.20-8.45	8.25-8.45	8.30-8.50	8.35-8.50
Игры, подготовка к занятиям.	8.35-9.00	8.35-9.00	8.45-9.00	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (перерывы между занятиями, не менее 10 минут).	9.00-9.10	9.00-9.10	9.00-9.15	9.00-9.20	9.00-9.25	9.00-9.30
	9.20-9.30	9.20-9.30	9.25-9.40	9.30-9.50	9.35-9.55	9.40-10.10
Второй завтрак.	9.30-9.40	9.30-9.40	9.40-9.50	9.50-10.00	9.55-10.05	10.10-10.20
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	9.40-11.30	9.40-11.30	9.50-11.40	10.00-11.50	10.05-12.00	10.20-12.10
Обед.	11.30-12.00	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.40
Подготовка ко сну, сон.	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем детей, закаливающие процедуры.	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.20
Совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность детей.	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.40	15.20-15.45	15.20-15.55	15.20-16.00
Уплотнённый полдник.	15.30-16.00	15.30-16.00	15.40-16.00	15.45-16.05	15.55-16.15	16.00-16.20
Занятия (при необходимости).	16.00-16.10	16.00-16.10	16.15-16.25	-	-	-
	16.20-16.30	16.20-16.30	16.35-16.50			
Игры, самостоятельная деятельность	16.30-17.00	16.30-17.00	16.50-17.00	16.05-17.00	16.15-17.00	16.20-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, возвращение с прогулки. Уход домой.	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00	17.00-19.00

